Mercredi 10 octobre 2018 :

12H50 :

73,1 Kg ce matin ! Pour un petit 100 grammes je continue mon régime… Mais c’est gagné, enfin à moitié… Car il me reste du ventre… Il me faut encore courir tous les jours pendant un certain temps. Et je ne m’y mets pas. J’ai une flemme terrible. En plus de courbatures que je ne veux pas.

J’arrête les abdo… J’ai l’impression que ça donne du ventre plus qu’autre chose ! Je fais 50 petites pompes, sans aller jusqu’en bas… Sinon je n’arriverais à en faire que 5… !

Nous regardons les déformations… Il n’y a plus vraiment de gouvernement… Jusqu’à lundi. Cela fait jaser les oppositions ; moi je ne vois pas ça comme un problème…
En Belgique, ils sont restés plusieurs mois sans gouvernement il y a quelques années et tout s’en est amélioré !
Je pense que dans ce cas là plus de tâches sont déléguées et que les délégués ont à cœur de faire encore mieux que les officiels…
C’est une meilleure démocratie.

13H25 :

Elvira a beaucoup couru dans le jardin…
La piscine est impeccable. Il lui faut encore perdre 1,5 °C…
J’ai envie de bricoler ! Je ne vois pas quoi…